

PROGRAMMA

Durata del corso: 8 ore + verifica dell'apprendimento
Responsabile del Progetto Formativo: Manuela Maria Brunati – CNA Nazionale



D.Lgs. 81/08, art. 32, comma 6:
Corso di aggiornamento quinquennale per RSPP e ASPP
Macrosettore di attività ATECO: TUTTI



La valutazione dei rischi da movimentazione manuale dei carichi secondo il D.Lgs. 81/08 e le norme ISO 11228

Presentazione dei contenuti del corso:

Il titolo VI del D.Lgs. 81/08 (movimentazione manuale dei carichi) ha apportato importanti innovazioni rispetto alla precedente normativa (Titolo V del D.Lgs. 626/94).

Innanzitutto la valutazione di rischi non è più limitata ai soli rischi che comportano lesioni dorso-lombari, ma deve essere estesa a tutte le attività lavorative che possono comportare patologie da sovraccarico biomeccanico, cioè di tutte le "strutture osteoarticolari, muscolo tendinee e nervo vascolari" (art. 167, comma 2, lett. b).

Conformemente al nuovo dettato legislativo, l'allegato XXXII (che modifica e sostituisce il precedente allegato VI del "626") introduce nuovi elementi di valutazione in ordine a:

- caratteristiche del carico
- sforzo fisico
- caratteristiche dell'ambiente di lavoro
- esigenze connesse alla attività
- Fattori individuali di rischio
- Riferimenti a norme tecniche.

In particolare, rispetto all'ultimo punto (riferimenti a norme tecniche) l'allegato XXXIII cita esplicitamente le norme della serie ISO 11228 (1-2-3) come quelle da considerarsi di riferimento per la valutazione dei rischi da movimentazione manuale dei carichi

orario: 9,00 / 13,00 - 14,00 / 18,00

9,00 Presentazione del Corso

- I principi ergonomici
- L'analisi ergonomica del posto di lavoro
 - Metodi passivi
 - Metodi attivi
- Ergonomia e legislazione:
 - Il rispetto dei principi ergonomici nella organizzazione del lavoro
 - Ergonomia fisica
 - Ergonomia organizzativa
 - Ergonomia degli aspetti psicosociali

11,00 *coffee-break*

La movimentazione manuale dei carichi

- Il titolo VI del D.Lgs. 81/08
- L'allegato XXXIII al D.Lgs. 81/08
- La movimentazione manuale dei carichi
 - La valutazione del rischio da sollevamento secondo la norma ISO 11228-1

13,00/14,00 *Pausa Pranzo*

- La valutazione del rischio da spinta e traino secondo la norma ISO 11228-2
- La valutazione del rischio da movimentazione di carichi ad alta frequenza secondo la norma ISO 11228-3
- Casi particolari: la movimentazione delle persone

16,00 *coffee-break*

- Esercitazioni guidate pratiche di valutazione dei rischi
- *Discussione e valutazione finale*

18,00 *Termine dei lavori*

docente:
dott. **Claudio Mendicino**
ATS di Milano