



La valutazione dello stress lavoro-correlato: concetti e metodi
art. 28 del D. Lgs. 81/08 "Testo unico"

Roma – 5 febbraio 2009 – ore 9,00 - 13,00 / ore 14,00 - 18,00

<u>Obiettivi del corso</u>	Fornire una panoramica delle competenze e degli strumenti di intervento necessari a realizzare in azienda la valutazione del rischio stress lavoro-correlato (art. 28 del D-Lgs. 81 del 9/04/08 - cosiddetto "Testo unico sulla salute e sicurezza sul lavoro") attraverso metodi e tecniche della ricerca psicosociale.
<u>Contenuti</u>	<ul style="list-style-type: none">▪ Stress da lavoro-correlato▪ Il concetto di pericolo e rischio in generale e in riferimento al rischio stress lavoro-correlato▪ Il passaggio dalla valutazione di rischio psicosociale alla valutazione del rischio stress lavoro-correlato▪ La valutazione del rischio stress lavoro-correlato come esito di una ricerca psicosociale▪ Ipotesi di progetto: (applicazione congiunta ricerca quali-quantitativa)▪ I principali strumenti di indagine della ricerca qualitativa e quantitativa: questionario, interviste, focus group▪ La ricerca qualitativa e la ricerca quantitativa: un confronto▪ La valutazione dei rischi psicosociali come ricerca orientata al cambiamento▪ Il ruolo dei RSPP, ASPP nella valutazione del Rischio Psicosociale▪ Esempi di valutazione del rischio psicosociale▪ Presentazione di alcuni strumenti per la valutazione del rischio psicosociale: il modello di Karasek e l'OSI▪ TEST DI APPRENDIMENTO FINALE DEL CORSO All'interno della giornate di docenza sono previste due esercitazioni pratiche per sperimentare l'applicazione diretta di alcuni strumenti di indagine
<u>Metodi e tecniche formative</u>	<ul style="list-style-type: none">– Lezioni interattive– Esercitazioni– Simulazioni
<u>Responsabili del corso e docenti</u>	– Dott.ssa Priscilla Dusi: Psicologa del Lavoro, Metodologa della Ricerca Psicosociale.

La valutazione del rischio da stress lavoro correlato pone problemi che richiedono concetti e metodologie specifici della ricerca psicosociale. Occorre l'esercizio di una teoria rispondente alla complessità del fenomeno. Nel caso del rischio stress lavoro correlato, valutare, fare prevenzione, correggere le disfunzioni organizzative e potenziare le capacità degli individui sono tutte attività strettamente interrelate. Uno degli assunti dell'intervento psicosociale nelle organizzazioni dice "se vuoi capire un'organizzazione, cerca di cambiarla; se vuoi cambiare un'organizzazione, cerca di capirla".